

Persit KCK Koorcabrem 083/Bdj Terima Materi Motivasi Hypnotherapy Islami

Achmad Sarjono - KOTAMALANG.XPRESS.CO.ID

Aug 19, 2022 - 13:28



KOTA MALANG - Ibu Ketua Persit KCK Koorcabrem 083/Bdj Ny. Lisa Yudhi Prasetyo beserta seluruh anggota Persit KCK menerima ceramah motivasi melalui hypnotherapy Islami di Aula Untung Suropati Makorem 083/Bdj Jln. Bromo No. 17 Kota Malang, Jumat (19/08/2022).



Tujuannya pembekalan materi hypnotherapy kepada ibu-ibu Persit agar dapat memiliki kemampuan dalam mengatasi manajemen stress, yang mungkin terjadi dalam melaksanakan aktivitas kehidupan sehari-hari.

Ibu Ketua Persit Koorcabrem 083/Bdj menyampaikan agar kesempatan yang baik ini agar di manfaatkan dengan sebaik-baiknya, karena ini merupakan ilmu bagi kita dan tentunya sangat berguna dalam kehidupan rumah tangga kita yang penuh dengan kesibukan "mengasuh putra putri yang penuh dengan dinamika", harapan Ibu Lisa Yudhi Prasetyo.

Bertindak sebagai Motivator yaitu ibu Dewi Irvani, S.Hut, CH, CHt. MPH. MSI menjelaskan "Hypnotherapy adalah Salah satu cara untuk mengatasi berbagai macam permasalahan psikologis (Psikoterapi) dengan mengaplikasikan teknik hypnosis.



Hypnotherapy juga merupakan teknik yang sangat efektif untuk menjangkau pikiran bawah sadar seseorang, karena pada umumnya permasalahan psikologis disebabkan oleh memori, pengalaman atau pemahaman yang tertanam dalam pikiran bawah sadar," ucap Dewi Irvani.

Terlihat pembekalan diikuti dengan antusias dengan harapan materi yang terima akan menambah ilmu bagi ibu - ibu persit dalam mengelola kesibukan sehari-hari sehingga bisa mengatasi permasalahan psikologis (Psikoterapi) dengan mengaplikasikan teknik hypnosis. (Penrem 083/Bdj)